

Matematikleg Flex

Navn:



LOGBOG





Velkommen til din logbog!

Denne bog er til dig, der skal træne med Matematikleg Flex. Her kan du læse om, hvordan træningen foregår. Du får også et skema, hvor du kan følge din træning dag for dag.

Hvorfor skal jeg træne med Matematikleg Flex?

Du tænker måske mest på matematik som et fag, du skal lære i skolen. Men du bruger faktisk matematik hele tiden. For eksempel:

- når du skal finde ud af, hvor meget du kan købe i en butik, og hvor mange penge du så har tilbage
- når du deler noget godt med venner eller søskende
- når du laver mad og skal måle ingredienserne ud
- når du vil vide, hvor mange dage eller måneder der er til din fødselsdag.



Matematikleg Flex

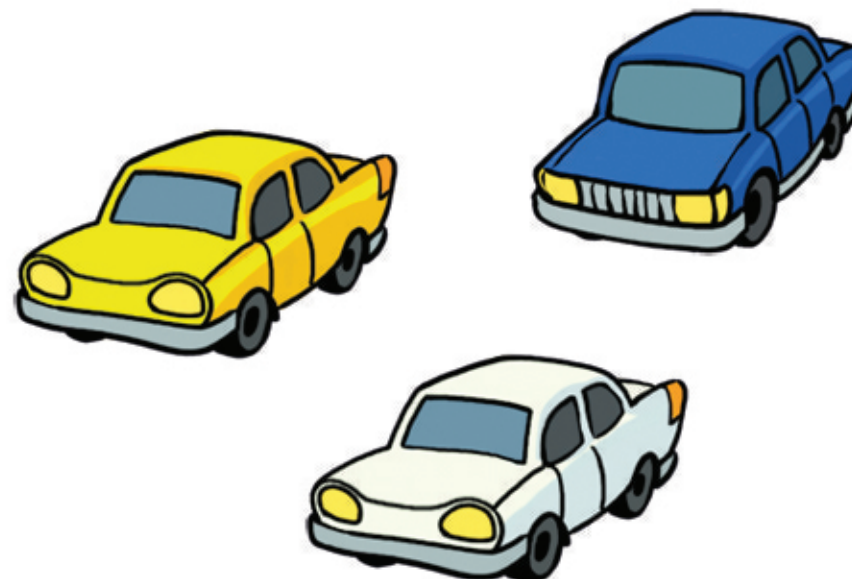
Matematikleg Flex hjælper dig med at blive bedre til matematik. Når du har trænet med Matematikleg Flex, vil du forhåbentligt synes, at det er blevet nemmere og sjovere at arbejde med tal og matematik.

For at træningen med Matematikleg Flex skal virke, er der nogle ting, du skal huske:

Det er vigtigt, at du virkelig træner hver dag, som du skal, og at du ikke holder pauser under træningen. Det er også vigtigt, at du gør dit bedste, når du træner. Hvis du ikke gør dig umage med hver opgave, vil træningen ikke give resultat. Det betyder ikke, at du skal kunne løse hver opgave. Det er faktisk sådan, at det skal være lidt for svært ind imellem, for at du får de bedste resultater med træningen.

Værd at tænke over!

Nogle tror, at matematik er noget, du enten er god eller dårlig til, og at det ikke er noget, du selv kan påvirke. Sådan er det ikke. Ligesom med fodbold eller tegning, så er det træningen, der gør dig bedre. Nogle mennesker kan have lidt mere vanskeligt ved matematik (eller fodbold og tegning) end andre. Og så er det en god ide at arbejde lidt ekstra med det.



Belønninger

At træne med Matematikleg Flex er somme tider sjovt, somme tider hårdt og somme tider svært. Det er meget vigtigt, at du gennemfører alle træningsgangene. For at hjælpe dig med at gennemføre træningen, skal du og dine forældre aftale en belønning til dig for hver 5 dage, du træner. Hvis I har svært ved at finde på gode belønninger, kan I måske hente nogle ideer i eksemplerne herunder. Skriv belønningerne ned, eller sæt billeder af dem ind nederst i skemaet for dine træningsuger.

Eksempler på belønninger!

Gå på museum



Købe en bog



Rundstykker fra Bageren en søndag

En ekstra uges lommepenge



Gå ud og spise pizza

Gå i biografen

Bage sammen med forældrene



Spille fodbold med forældrene

Bestemme middagen fredag aften

Tjekliste – det skal være på plads før træningen:

Du ved, hvilken voksen der er ansvarlig for din træning (og hvem, der er ansvarlig, hvis han eller hun er fraværende).



Du ved, hvor du skal sidde og træne (det skal være et rum, hvor du kan være helt uforstyrret, når du træner).



Du har sammen med din træner planlagt antallet af træningsgange, og hvornår du skal træne (som regel fem uger, fem gange om ugen).



Du har snakket med din træner om, hvorfor det er godt at træne med Matematikleg Flex.



Du har læst logbogen omhyggeligt.



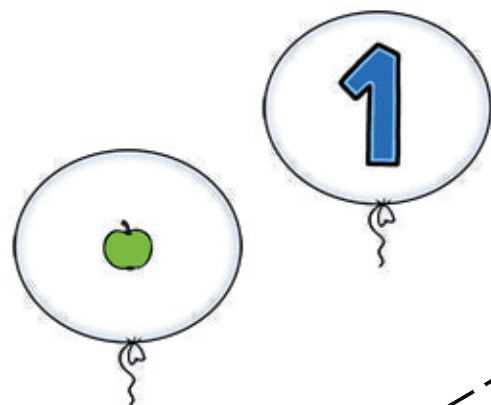
Du har skrevet eller klistret belønninger ind i logbogen.



Du har besluttet dig til at træne hele træningsperioden og til at gøre dit bedste hele tiden.



**Nu er alle forberedelser færdige!
Held og lykke med træningen!**



Dag 2

Dag 1

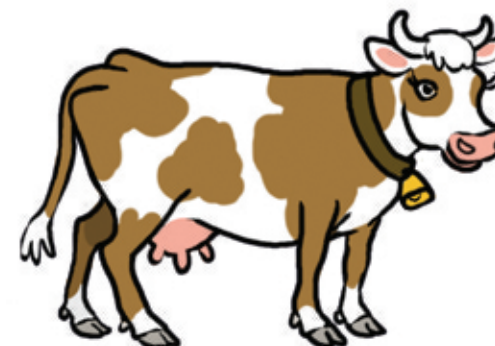


Dag 3



Dag 5

Dag 4



Træningsuge 1

Held og lykke!

Belønning uge 1:

Kæmp for det!



Dag 7

Dag 6



Dag 8



Dag 10

Dag 9



Træningsuge 2
Held og lykke!

Belønning uge 2:
Kæmp for det!

Træningsuge 3

Held og lykke!

**Dag
12**

**Dag
11**

**Dag
13**



**Dag
15**

**Dag
14**

Belønning uge 3:

Kæmp for det!

3



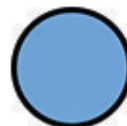


**Dag
17**

**Dag
16**



**Dag
18**



**Dag
20**

**Dag
19**



Træningsuge 4

Held og lykke!

Belønning uge 4:

Kæmp for det!

Træningsuge 5

Held og lykke!

**Dag
22**

**Dag
21**

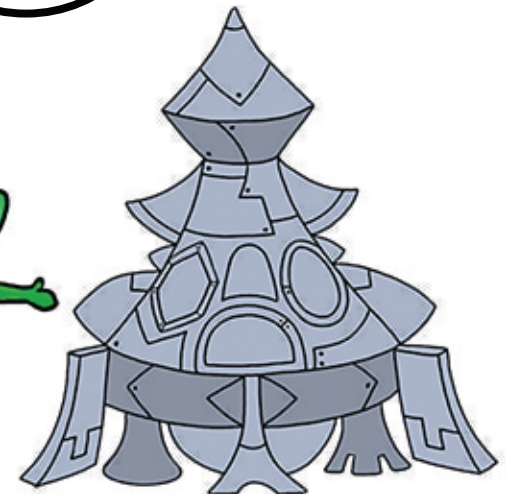
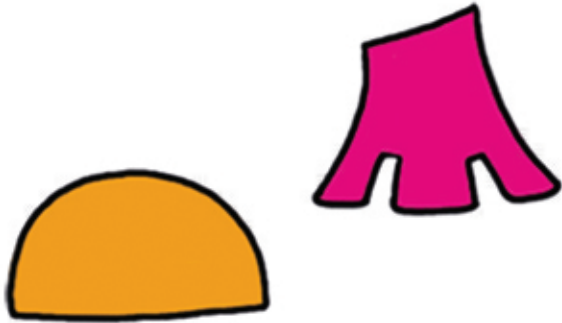
**Dag
23**

**Dag
25**

**Dag
24**

Belønning uge 5:

Kæmp for det!

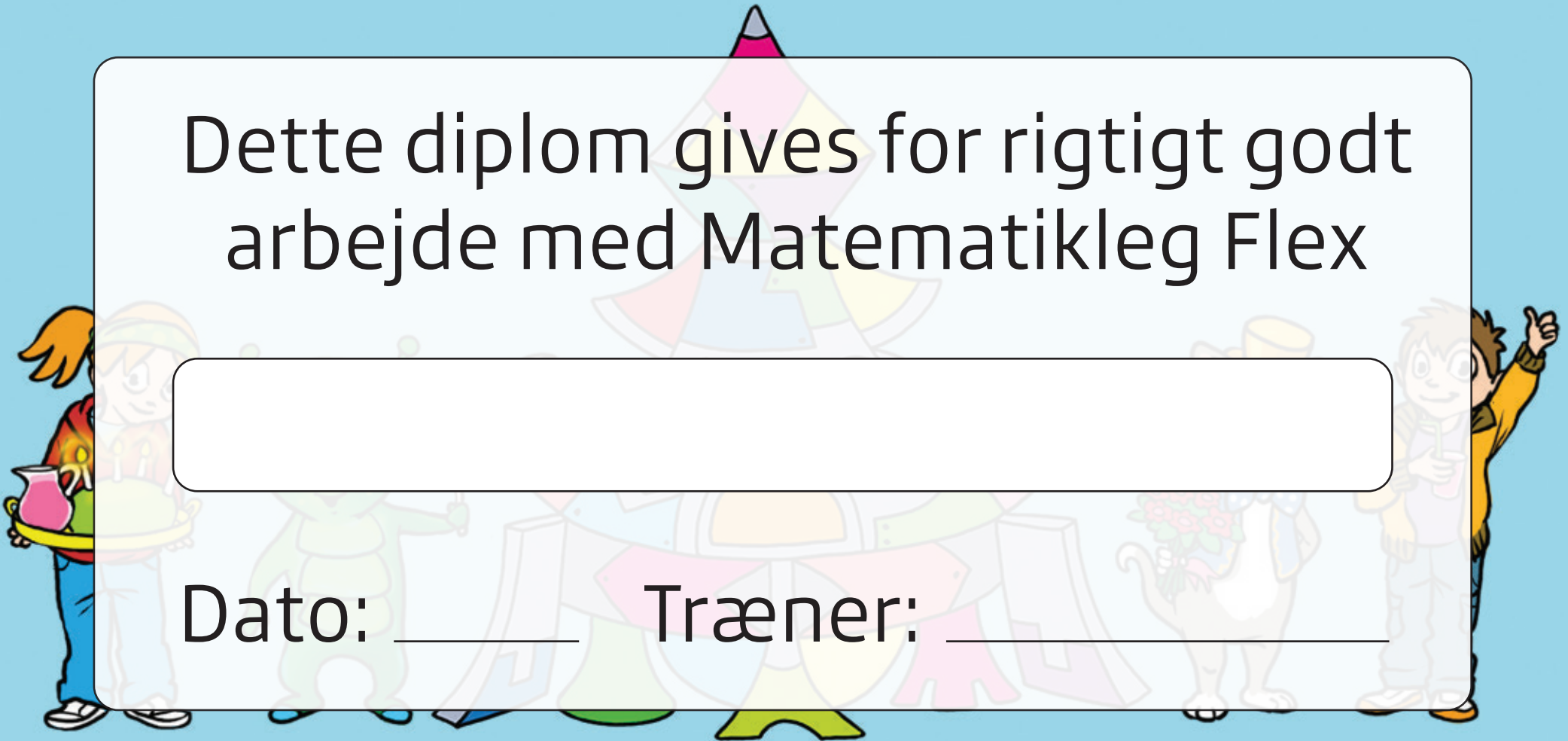


TILLYKKE!

Nu er træningen færdig!

Dette diplom gives for rigtigt godt arbejde med Matematikleg Flex

Dato: _____ Træner: _____



TILLYKKE!

Nu er træningen færdig!

